

# Transformationszeit für Frauen

## Dem Leben eine neue Richtung geben

Ich lade Dich ein, in einer Gruppe von Frauen im Jahr 2015 in einem vertrauten Rahmen Klarheit und Sicherheit für Deinen weiteren Lebensweg zu erlangen und Frieden zu schließen mit allem, mit dem Du noch im Unfrieden bist.

Dabei wirst Du mit deinem Kind in Dir Kontakt aufnehmen, das sich nach Liebe und Annahme sehnt.

Leidbringende Emotionen, die uns auch heute im Erwachsenenalter noch häufig gefangen halten, wirst Du versuchen, mit Liebe und Annahme zu heilen.

Der Schritt aus der Unbewusstheit in die Bewusstheit und eine tiefe Selbstliebe sind dabei der Weg, Deinem Leben eine Wendung zu geben und in die Freude zu gelangen.

Grundlage ist die Transformationstherapie nach Robert T. Betz.

### **Die Themen, mit denen wir uns u.a. beschäftigen werden, sind:**

- Die fünf Schritte der Verwandlung als Grundlage der Transformationstherapie
- Das Menschenbild in der Transformationstherapie (Opfer, Schöpfer)
- Erläuterung wichtiger Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge: wie der Mensch seine Lebenswirklichkeit erschafft
- Das unbewusste Erschaffen von Konflikten und Krankheiten
- Klärung und Frieden mit dem Vater und der Mutter der Kindheit
- Frieden mit den Menschen, mit denen wir verstrickt sind
- Verbindung mit deinem inneren Kind
- Gedanken, Empfindungen des physischen Körpers, Emotionen
- Die Situation eines Kindes, Grundgedanken des Kindes, Überlebensstrategien

- Vertreibung aus dem Paradies
- Spiegelgesetze
- Das männliche und weibliche Prinzip
- Das Frau-Sein und die Weiblichkeit erforschen
- Verwandlung unangenehmer Gefühle wie Trauer, Wut, Neid, Angst...
- Probleme in Beziehungen
- Der Atem als Mittler
- Die Haltung der Annahme
- Die Vier Körper

Der Prozess wird in 10 Einheiten stattfinden.

Der Ablauf der Treffen wird wie folgt sein:

- Vorstellen der verschiedenen inhaltlichen Themen
- Rückführungen in die Kindheit
- Übungen für Begegnung, Erkenntnis und Herzöffnung
- Meditationen zu verschiedenen Themen der TT
- Gesprächsrunden

Die Transformationszeit startet mit einem Tagetermin am 24. 1.2015, 10 Uhr bis 16 Uhr, der zum Kennenlernen und als Einführung in die Thematik gedacht ist.

Darauf folgen weitere 9 Abendtermine, die jeweils montags von 18 Uhr bis 21 Uhr stattfinden.

Die ersten Termine sind Montag, der 23.2.2015, 23.3.2015, 27.4.2015 und 15.6.2015.

Die fünf weiteren Termine für das 2.Halbjahr werden später bekanntgegeben.

Die Teilnahmegebühr beträgt 600 €, die bis zum 10.1.2015 auf mein Konto einzuzahlen ist. Bei sofortiger Zahlung des gesamten Betrages gewähre ich 3 % Skonto.

Es besteht die Möglichkeit, nach Absprache in zwei Raten zu zahlen, wobei die zweite Rate am 31.3.2015 fällig wird.

Wenn Du Interesse an diesem Prozess hast, dann gib mir bitte bis zum 10. Januar 2015 unter [Transformation@bresan-coaching.de](mailto:Transformation@bresan-coaching.de) oder unter [01729496729](tel:01729496729) Bescheid.

Auf dein Herz zu hören und nach seiner Wahrheit immer mehr leben, kann eines der Geschenke sein, die Du Dir mit dieser Begegnung mit dir und den anderen Frauen machen kannst.

Dafür ist es wichtig, dass Du Dich auf diesen Prozess einlässt und regelmäßig teilnimmst!!!

Ich freue mich auf eine Zeit der Selbsterfahrung und des offenen Austauschs mit Dir!!

Biggi Bresan