



## Tagesseminar Transformation im Berufsleben

Mitarbeiter und Führungskräfte in Unternehmen und in Verwaltung spüren immer mehr, dass sie physisch und psychisch überfordert sind oder keine rechte Freude mehr an der Arbeit haben.

Höhere Belastungen, Beschleunigung der Abläufe und schnelle Veränderungen führen vermehrt zu Erschöpfung, Demotivation, Verunsicherung und Konflikten unter Mitarbeitern.

Das führt immer mehr zu der Erkenntnis, dass sich das Berufsleben nicht vom Privatleben trennen lässt, weil die Auswirkungen auch dort zu spüren sind.

Ein wertschätzender Umgang zwischen den Leistungsträgern im Unternehmen kann nur stattfinden, wenn der Einzelne die ihn belastenden Konflikte seiner Vergangenheit und Gegenwart löst. Denn dadurch, dass er dann wieder zu Lebensfreude und Selbst-Bewusstheit gelangt, verändert sich auch seine Einstellung zu seiner Arbeit und den Menschen, die ihm dort begegnen.

In diesem Tagesseminar erkennen Sie, wie Sie auf unbewusste Weise selbst zur aktuellen Situation beigetragen haben und warum diese richtig und wichtig ist für den Entwicklungsschritt zu einem authentischen, selbstbewussten und in sich ruhenden Menschen. Damit ist wieder Freude an der Arbeit möglich und Sie können sich selbst und Ihren Mitarbeitern und Kollegen mit Gelassenheit und Selbstvertrauen begegnen und damit zu einer wertschätzenden Unternehmenskultur beitragen.

**Das Seminar findet statt am Samstag, den 21. März 2015 von 10 Uhr bis 17 Uhr in meiner Praxis für Coaching und Transformation in der Sürderstr. 32 in Leverkusen Schlebusch**

**Beitrag: 120 €**